



中橋輝夫  
マイお箸  
福井美幸

マイ電子メモ帳  
中谷夕紀

マイフロス(糸ようじ)  
小川初江

マイ鉛筆とマイ消しゴム  
浅利倫枝

マイ缶クラッシャー  
浅井優子

マイペットボトルつぶし  
浅井瑠璃子

マイよだれふき(娘こね用)

阪口歩里

マイトイレットペーパー(笑)

日影篤子

マイ分別ゴミ箱

芝原美穂

マイ浄水器

小川泰子

マイ万歩計

福島愛

体調不良のため休職中、ご迷惑をおかけしております。



京都新聞ホームページ  
当医院バナー掲載中



カチューの間違いがし☆5月から準備したピチューの間違いがしは手作りで

す。子供たちの笑顔が大好きな中谷衛生士と小川衛生士、院長が夜遅くまで「模写」と「色ぬり」を分担し、ワクワクしながら作っていました。毎年恒例のハミガキフェスタで、子供たちの目が間違いをさがそうとキラキラ輝いているのを見ると、本当に嬉しい気持ちになりました。「何個もつっていいの?」「よっしゃ〜」とさまざまな歓声の中、「ヨーヨーつり」も楽しんでもらった様子に中橋チームメンバーも「元氣」をもらいました。ありがとうみんな♪



7月7日に詩や歌などの文を添えて、七夕さまにまつる習慣があったことから文月。来院者のみなさんに願い事を書いてもらいました!短冊を笹飾りにつるし、みんなの願い事が叶うといいな♪

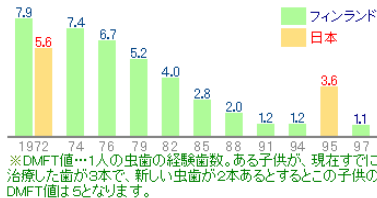


間違いは8つあるよ



↓下はフィンランドと日本のDMFT値を較べたグラフ。

1972年には日本人より虫歯の多かったフィンランドの人たちの虫歯がどうして減ったかわかりますか?それは、虫歯



が多かった1972年からフィンランドでは国をあげて虫歯予防活動を始めたから。それから20年で、ほとんど虫歯はなくなりました。フィンランドの人たちは、虫歯は予防できると証明してくれた訳です。国をあげての予防活動は5つ。①定期健診②正しい食生活指導③フッ素の使用とブラッシング指導④キシリトールガムの使用⑤シーラントの導入。これらを全て実施する当院のスマイル(大人)&カムカム(キッズ)の会員様は合わせて600名に! 私たちにもきっとできる虫歯予防、さあ始めましょう♪

### 口から始める子どものしつけ③

口を見れば心がわかる歯科医の子育てヒント。最近の子どもに多いのが唾液の少なさ。これはその子が緊張状態、ストレス状態にあることを示し、何か心配事があるのかな?と考えるサインになります。子どもの緊張を解く鍵は、良い点をたっぷりほめること。歯の治療を嫌がる子にも実践していますが、絶大な効果です。噛む刺激は理性や思いやり、想像力などをつかさどる脳の前頭前野を発達させます。食事の時間はゆったり取り、子どもの食べ方をよく観察してください。早食いや小食、よく味わっていない様子なら要注意。自分の感情や欲望を制御し、がんばることを覚えるために、よく噛んで脳にたくさん刺激を送るよう心がけましょう。



土用の丑の日

←うなぎは夏バテ解消によいと言われてます。栄養価が高い魚で、白身魚ですが蛋白質20%、脂肪分21%と非常に多く、ビタミンB1、B2、Dも多いが、特にAが多量に含まれています。Aは骨や歯の成長に関係が深く、体力増強、強精食として、スタミナの必要な夏に適した魚です。土用の丑の日に鰻を食べる習慣は先人達の経験に基づいた生活の知恵である可能性もありますね。7/18(土)ランチにスタッフ全員でうなぎ重を食べました。みんなで同じものを食べる幸せ♪ところが、ひとおーり、「うなぎがダメなんです」「わがままカルビ重」を食べているのは、さて誰かな?



平野様よりステキな絵手紙を戴きました!朝顔の花言葉は「愛情の絆」

夏季休暇のお知らせ  
8/13(木)~8/16(日)