

ターンラッシュ、自動車税…今月は車に関する話題が多いですね！
そこで今月のスタッフインタビューは… **“車で聴くお気に入りの音楽”**



院長の作品



浅利
ケツメイシの
ケツノポリス

植西
ゆずの
TOWA

辻
ワガ ルカヨの
KISS YOU



院長
マイケル
ジャクソン

安食
BUMP OF
CHICKEN
小川
徳永英明の
ヴォーカリス

寺田
FMラジオを
きいています。

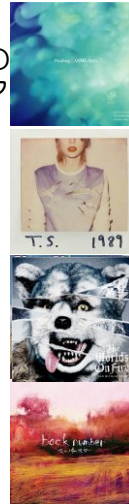


佑介Dr
back numberの
シャンデリア

市田
ビックバンの

影廣
はる
DRIVE MIX

若林
GReeeeNの
オレン



事務長助手席なので♪
アヌガマの
Healing

上田
テラ-スイフトの
Shake It Off

阪口
MAN WITH A
MISSIONノリノリ!

朝日
back numberの
スーパースター

「♪夏も近づく
八十八夜 (5/1頃)」
唱歌「茶摘」の歌詞

季節に合った飲み物で上手に体調コントロール

《春のオススメ》は、
環境変化によるストレスを感じやすいので、気持ちを落ち着かせるようなもの。



ジャスミン茶

「茉莉花」という生薬名があるほど漢方食材としても有名。花茶の中でもクィーンと呼ばれ人気が高く、花茶生産量の80%を占める。沖縄では「さんぴん茶」とも呼ばれ、気持ちを鎮めてくれます。



菊花茶

食用菊の花を乾燥させてお茶にしたもの。菊花も漢方ではよく使われます。癒し効果があり、リラックスできる。味は菊の花の香りが豊かで、苦味と酸味を少し感じます。



カモミールティー

ハーブやアロマの世界ではカモミールといえば、「リラックス効果を与える薬草」として有名。4千年以上前から使われています。ジャーマンカモミールはリンゴのような香りで、甘く優しい味。



ラベンダーティー

リラックス効果が高く、心を落ち着かせてくれる。華やかな花の香りと味わい。ノンカフェインですが、妊娠中は大量摂取を控える。かすかな甘味があります。



ギネス・ブックに載っている人類史上、最も感染者数の多い病気はなに？

答えは“**歯周病**”です。

日本国内の歯周病の患者数は、約**259**

万人。その数は、「糖尿病」の約237万人、「悪性新生物(ガン)」の約152万人を上回ります。定期健診を継続する事で大切な歯を長持ちさせましょう。



佑介Drの診療予約が
始まりました。
5/9(金)～診療いたします。

市田DHと朝日DHの二人が
産休・育休から復帰いたしました。



事務長の
子育て 子育て コラム①
“子育て”は“子供の自己肯定感育て”

子供が、親にとって良いことをしてくれた時、どんな言葉をかけていますか!?
褒め言葉より感謝の気持ちを伝えましょう♡
“ありがとう♡助かったわ”
こう言われるたびに子供の心の中に「私って価値ある人なんだあ〜」が蓄積されます。自己肯定感・自己価値感を高めることが出来れば、いじめる人にも、いじめられる人にもならず、子供の人生が豊かなものになります。



今月は「アパガードリナメル」2,270円⇒2,000円です。
歯にミネラルを補給し、なめらかに。プラークやステインをつきにくくする！
汚れを“落とす”だけでなく、“つきにくくする”セルフケア

