

今月のスタッフインタビューは…あなたは何タイプ？コミュニケーション上手になる4タイプ診断法

自分のタイプがわかると、自分の行動パターンや考え方についてより深く理解できるようになります。また、相手のタイプを知ることによって、コミュニケーションの幅は大きく広がります。

- 行動的、野心的、エネルギーッシュ
- 自分の思い通りに物事を行うのを好む
- 決断力あり
- ペースが速い
- カバンは持たないか、小さい
- 服装はこだわらないが、自分らしい
- 仕事着はバリッとして、靴はピカピカ

人や物事を支配していく  
コントローラー



分析や戦略を立てていく  
アナライザー



- 行動は慎重
- 物事に取り組みるとき、データを分析する
- 計画を立てるのが好き
- カバンや財布は大きめ
- 履くのに時間がかかる靴を履いている
- 椅子には浅く腰掛ける

- アイデアが豊富で想像力もある
- 人と活気のあることをするのが好き
- 細かいことはあまり気に留めない
- 飽きっぽい
- よく話して、あまり聞かない
- カバンは机の上か肩から掛けている
- ヒモやかかとのない靴を好む

人や物事を促進していく  
プロモーター



全体を支持していく  
サポーター



- 人を援助することを好む
- 職場では協調性が高く、意欲もある
- 決断には時間がかかる
- 満面の笑み、お礼の言葉を忘れない
- 他者の気持ちに敏感
- ノーと言えない
- カバンは床に置く

診断は⇒<http://www.jah.ne.jp/~pegira/cgi-bin/coach/coach.html> 出典：『コーチングのプロが教える「ほめる」技術』（鈴木義幸著・日本実業出版）

じつは働き者！だ液の作用

1日に1.5~2リットルも分泌されるといわれるだ液。お口の中で8つの仕事をしています。



●だ液が減少するとむし歯になりやすい！？

このように、いろいろなはたらきを持つだ液。ストレスや加齢によって分泌量が減ると、お口の中の雑菌が増えてむし歯や歯周病の原因になったり、舌や粘膜に炎症が起こることも…。また、消化に負担がかかり、胃の不調を招くこともあります。

●お口がうるおう保湿のポイント

- こまめに水分を摂る  
ただし、糖分の入った飲み物は控えましょう。
- 食事はよく噛んで食べる  
だ液腺が刺激され、だ液の分泌が高まります。
- すっぱい食べ物で刺激  
梅干しやレモンなど、だ液の分泌を促します。
- ストレスは上手に解消  
緊張すると自律神経に作用し、だ液の分泌量が減ります。

●だ液検査を受けましょう！

だ液を採取し、専用機器でたった5分の測定であなたのだ液の特徴がわかる！期間限定今だけ2,160円

事務長の  
子育て 人育て コラム⑦  
“自立させると自立出来るように  
応援する、は大違い”

「親の役割は、子どもを自立させることです」  
この文の違和感のある所にアンダーラインを引いてみましょう。

操作主義の時代に育った私たち。例)リモコン一つで何でも思い通りになってしまう時代。

無意識に万能感を手に入れているという思い込み

に支配されている時があります。

人生の中では、それが崩れることが必ず起こり、**自由を経験していない子ども**は、大人になっても思い通りにならない耐性が弱く、結果、クレーマー、モンスター●●になつたりします。いつでもなんでも手に入るようにしてやることは、**子どもの心理的成長の機会を奪う**ことになります。

親が子どもの自立を応援する姿勢でいれば、子どもの人生が穏やかなものになります。



中橋歯科 秋の恒例行事 『BBQ大会』

10/27 神戸牛に厚切りタン、香り豊かな松茸、カリッとしたこ焼き、maison de l'ours noirさんのリンゴタルト…前日の雨模様が嘘のような秋晴れの下、院長&スタッフ皆で“食欲の秋”を満喫！

今月はコンクールF 4,030円 が⇒ 930円！

緑茶抽出液の働きですすいだ後お口スッキリ♪  
洗口液独特の刺激少、最大で700回すすぎ可能

