

早いもので上半期最終月
今月のスタッフ
インタビューは、
今年こそは達成
したい新年の抱負
「進捗状況」

知識を学び
吸収し、それを
生かして行動
出来る人になる
安食

—3kg瘦
成功です!!!
辻

“和”を
大切にする為、
自分自身を見
直しています!
院長

来院者さんの
心の声に
耳を傾ける様
現在進行中
副院長

毎日笑って
過ごして
120%達成!!
寺田

穏やかを通り
越して目まぐ
るしい位愉快
上田

月1回の
インディパで
体内温度&顔
挙げてます♪
朝日

「健康的な
生活を送る」
もち麦生活断念
夜のウォーキン
グを続ける!
浅利

寄り添える様
日々、傾聴の
勉強してます
阪口

挑む…
究極の人間関係
それは自分との
関係!まだまだ
学び続けます。
事務長

まだまだ成に
は繋がってい
ないが意識は
している
植西

育児真っ最中
産後の身体を
元に戻す!!
小泉

勉強頑張っ
てテストすべ
合格にする
永田



「中橋歯科スタッフ新年の一文書抱負」の「内容詳細」は待合室に! 「ほほえみぼすとバックNo.ファイル」「2017年1月号」にございます◎ぜひご覧ください!

中橋歯科医院が推奨する
歯の人間ドック
「歯科ドック」
内容を知って頂きたい⑦
これまでのバックNo.は待合室に

画像検査	高画質口腔内写真 ノンラマルレントゲン	う蝕検査	口腔粘膜 虫歯の有無と進行度 歯の治療歴	歯周病検査	歯肉出血・排膿検査 歯石や歯垢の状態 歯周ポケット測定 歯動揺度検査	咬合検査	軟組織の状態 詰り物や被せ物の状 形や被せ物の状 顎の位置や大きさ・ 歯数や形(摩耗の状 態)	カウンセリング	ステイモデル作製 上下顎のかみ合わせ 歯列顎のかみ合わせ	ご相談の健康のための 検査結果説明の付 提口相談の健康のため
------	------------------------	------	----------------------------	-------	---	------	--	---------	------------------------------------	--------------------------------------

「歯周病検査」—歯石や歯垢の状態編—

歯科衛生士が歯石や歯垢の付着状態を検査させていた
ただき、**プラークコントロールレコード(PCR:単位%)**
という指標で表します。
PCRは、**お口の中の清掃状況**を指すものですので、
重度の歯周病の人でも結果が良好なこともありますし、

逆に全く歯周病の傾向はなくても、**歯磨きをしていない状態**
ではPCRのパーセンテージは**高くなります**。
歯科医院に来院される方では**40~70%の方が多**
いです。ではPCRがどのくらいだと、**どうなの**でしょ
か??
パーセンテージに応じた状態をそれぞれ解説します。

<p>90~100%</p> <p>初診時や、お子さんには100%という方もいます。磨いた状態でこの数値の場合はほぼ歯肉炎になっているでしょう。この状態が慢性的に続いているようであれば、歯石も大量に付着し、口臭の可能性もあります。</p>	<p>70~90%</p> <p>この範囲の方もよくいらっしゃいます。今は歯周病がなくても、この状態が続くようであれば、今後確実に歯周病になる可能性大。歯磨きの指導や練習、3カ月以内での定期的な受診・健診をお勧めします。</p>	<p>50~70%</p> <p>定期健診を受けていてもこの範囲の方は多いです。急激に状態が悪化する可能性は低いです、免疫力低下と重なると、歯周病が一気に進行する可能性も。歯間ブラシやフロスの使用を積極的に行いましょう。</p>	<p>30~50%</p> <p>頑張って磨いていてもこの範囲のスコアが限界という方も。でも子どもの場合、自分で磨いていてこの範囲であれば、かなり頑張って磨いていると言えます。仕上げ磨きや定期健診でクリーニングを受けましょう。</p>	<p>20~30%</p> <p>この範囲で磨けていて、定期健診を受けていれば歯周病が進行する可能性は低くなってきます。</p>	<p>10~20%</p> <p>清掃状態は良好!この状態が維持できれば、お口の中の環境も良好に保てる可能性が高いです。</p>	<p>0~10%</p> <p>とても素晴らしいです!もしかすると歯科医療従事者でも少ないかも!?</p>
--	---	---	--	---	---	--

検査結果は分かりやすいイラスト付でお渡します

次回予告
次回は**一歯肉出血・排膿検査編**
歯ぐきからの排膿は、現在進行形で白血球と歯周病菌との闘いが繰り広げられているということ!?

★★★9月限定20%OFF★★★
口の中に清涼感を与え、のどの殺菌&口臭除去効果もあり
SP-Tガーグル 通常1,410円→税込1,130円