

12月(師走)は慌ただしく
気持ちも焦る日々。
そこで今月の
スタッフインタビューは…
「**気持ちを楽にするコツ**」
を教えてください

- ひたすら模型… 院長
- 子供と遊ぶ 副院長
- 瞑想して手放す 事務長
- 食べる! 寝る!! 阪口
- 音楽を聴く&演奏する 藤原
- ひたすら寝続ける 永田
- 深呼吸する 辻
- ポジティブな友人と話す 上田
- 娘と一緒に遊ぶ 小泉
- 1人でポーっとする 植西
- 前向きな言葉に変換 寺田
- 好きな香りのアロマをたく 浅利
- お風呂にゆっくり入る 安食
- 優先順位を考える 朝日

中橋歯科医院が推奨する

歯の人間ドック 「歯科ドック」

内容を知って頂きたい◎

これまでのバックNo.は待合室に

画像検査 高画質口腔内写真 パテナラマルレントゲン	う蝕検査 口腔粘膜 虫歯の有無と進行度 歯の治療歴	歯周病検査 歯周ポケット測定 歯肉出血・排膿検査 歯石や歯垢の状態検査	咬合検査 顎の位置や大きさ・形態 顎の位置や被せ物の状態 軟組織の状態	カウンセリング 検査結果説明 お口の健康のための提案
--	---	---	---	---

「歯周病検査」—歯周ポケット測定編—



歯周病は、歯と歯肉の境目にある隙間=歯周ポケットの深さでも診断ができます。深さが3mmを超えたら要注意! 4mmに達していたら歯周病です。



検査は「ポケットプローブ」と呼ばれる目盛りのついた探針を使います。「歯と歯肉の狭い隙間に針を入れるなんて痛い」と思われるかもしれませんが、実際には炎症がない限り、痛みはほとんどありません。歯ぐきが腫れていたり、赤くなっている症状などがある場合は、多少痛みを伴います。

4mm 程度 軽度の歯周病			プラーク
6mm 程度 中度の歯周病			歯石
6mm 以上 重度の歯周病			骨の喪失

プローブによる検査は、歯1本につき周囲1~6箇所で行います。それぞれの場所で歯周ポケットの深さを測定すると同時に、ポケット底部からの出血の有無も確認します。



出血があった場合は、歯周ポケットが形成されプラークや歯石が深部まで付着していると考えられるので、歯石除去を丁寧に行い、歯みがき方法をお伝えします。



12/28 (木) ~1/5 (金) まで
年末年始休診となります。
 1/6 (土) より通常診療を再開いたします。

今月はコンクールFが
通常1,030円 → 税込930円!
 さらに今だけ!!
1本ご購入につき旅行や帰省に便利な「ミニボトル」を1つプレゼント!