



# 苦手な食べ物は？

**カリフラワー！**  
どうも食感が苦手！  
院長

**レバー！**噛んだ時のあのムニユツとした嫌な食感！  
事務長

**人参・コーン！**  
野菜なのに甘いから！  
中谷

**レバー！**味とバサバサした感じが苦手！  
市田

**うに！**味が苦手！  
福井

**トマト・牛乳・バナナ！**人間の食べる物じゃないと思う！  
金本

**納豆！**臭いと味が最悪！  
小川

**白アスパラ・カリフラワー！**無くて良いと思う！  
るり子

**しいたけ！**あの匂いと味がダメ！  
阪口

**みょうが！**香りがダメ！  
泰子

**ネギ！**幼少期の事件以来全く無理！  
浅利

**特になし！**

**焼き肉・寿司！**その他高級な物は口に合いません！  
優子

**11**月8日は「いい歯の日」です。80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！という「8020運動」の推進の一環として設定されました。毎年この日には、笑顔が素敵な著名人を選ぶ『ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー』の授賞式が行われていますのでご存じの方も多いのでは？いい笑顔にはいい歯がとても大切です！歯並びや歯の色で顔の印象はとても変わります！当院では、ご自分の歯をずっと残して頂けるの最先端北欧式の予防、インプラント、ホワイトニングにも力を入れております！気になる事がございましたら、いつでもお声掛け下さい！理想のお口になるお手伝いさせていただきます！



←2010年受賞された松下奈緒さんと佐々木蔵之介さん

平野様より今回も素敵な絵手紙を頂きました☆「秋 夢と希望をもって」いつも絵に添えられた言葉にスタッフは元気を頂いています！



## 美幸先生の育児日記



息子は1歳4ヶ月になり、奥歯も生えはじめてきました。ある日のご飯です。「自分で食べたい」気持ちが強くて、手づかみや、スプーンを使って食べています。子どもの好き嫌いは、「どんな味か」よりも、「食べやすいかどうか」「飲み込みやすいかど



うか」という要素がポイントになるそうです。何でも食べる元気な子どもに成長できるように、食べやすく栄養たっぷりのご飯を、毎日作りたと思います。

《大切なお知らせ》

11/14~12/末まで診療時間を変更させていただきます。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

|             | 月 | 火 | 水 | 金              | 土 |
|-------------|---|---|---|----------------|---|
| 9:00~13:00  | ○ | ○ | ○ | ○<br>(12:00まで) | ○ |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○              | ○ |
| 17:00~19:00 | × | × | × | ○              | × |