

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

『滋賀のここいいよね～(^▽^)』

院長 意外とどこに行くにも交通の便が良い！
 事務長 人が優しくて温かい♡
 小川 災害が少ない
 金本 びわ湖がある
 上田 どこに行っても駐車場が完備されている
 植西 お天気が良いと遊ぶ所が多い
 市田 自然がいっぱい
 若林 景色が良い

阪口 夏は琵琶湖で、
 冬は山で遊べる！BBQ♪ボード♪
 寺田 車で走りやすい
 浅利 電車の乗り換えがあまりなくていい
 辻 水に困らない マザーレイクバンザイ！
 泰子 静かで住みやすい
 安食 京都・大阪に出やすい
 浅井 気候がほどよい



～滋賀県あるある～

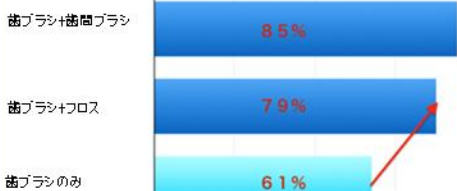
琵琶湖を一周したことがある。大阪や京都の人とケンカしたら「琵琶湖の水止めるぞ！」と言う。
 守山免許センターの建物がボロい。駅前に必ず平和堂がある。「とびだし坊や」は滋賀県ローカルと知らない。
 ひこにゃんの人気がイマイチわからない。トレセンがあるのに馬券買えない。よそへのお土産はバームクーヘン。
 実は、ふな寿司食べたことがない。新幹線とまる米原駅が寂しい。
 つい笑っちゃいますね♪うなずくところありましたか？そんな滋賀県&滋賀県民大好き♡ですね。



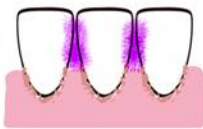
歯ブラシだけのお掃除では61%しか磨けない！

フロス&歯間ブラシで虫歯&歯周病予防を！

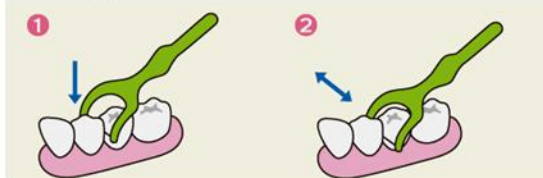
歯間ブラシの歯間部のプラーク除去効果



(歯間部の歯垢を「100」とした場合) 日歯保存誌、48、272 (2005)



歯ブラシ後の活れを染め出しチェックすると
 歯間がびっしり赤く染まっていますね～…
 虫歯の90%は歯間から発生します。



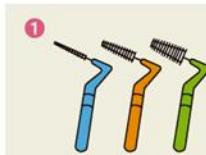
① デンタルフロスを持ち、
 歯ぐきを傷つけないように、
 歯と歯の間にゆっくりと入れる。



② 歯の表面に沿わせるようにして、
 デンタルフロスを前後に数回動かす。
 ※歯ぐきではなく、左右の歯の表面に
 沿って当たるように動かしましょう。



ご自宅でのケア
 が1番大切です。
 使い方やサイズ
 などご不明なこと
 があれば
 いつでもお声か
 け下さい。



① 歯と歯の間の
 すき間に合った
 サイズの歯間ブラシを
 選ぶ。



② 歯ぐきを傷つけないように、歯間
 ブラシをゆっくりと歯と歯の間に
 入れる。
 ※歯間ブラシの指毛部分には金属
 のワイヤーが使われていますの
 で、先端を歯ぐきに向けて入れてし
 まわないよう気をつけましょう。



③ 左右の歯の表面
 歯ぐきではなく、左右の
 歯の表面に沿ってあたる
 ように動かす。



NEWフェイス!!

はじめまして
 辻怜奈です。
 趣味は映画鑑賞
 です。オススメの映
 画があれば是非教
 えて下さい!!
 皆さんにお会いでき
 るのを楽しみにして
 います！



小泉夕紀衛生士長の
 BABYちゃん誕生しました♪
 待ちわびるお声かけ
 沢山頂きありがとうございます☆



今月はブレオ



830円→750円

舌の汚れスッキリ!!