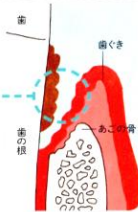
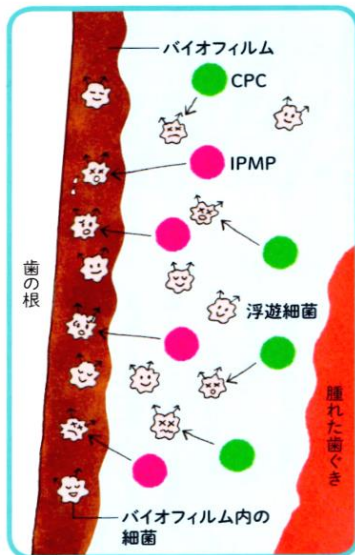




歯周病予防には 殺菌剤と 抗炎症剤が決め手!

薬用成分IPMPとCPCのはたらき



歯ぐきの出血や腫れが気になるかたはもしかしたら歯周病かもしれません…。また、今日受診してはじめて歯周病と診断されたかたも、歯周病予防のための薬用成分に注目してみましょう。

歯周病の薬用成分は「得意技」で選びましょう!

●まずは「殺菌力」の力を借ります
歯周病菌は歯の根の表面に本拠地を構えていて、バイオフィームというバリアに守られています。

このバリアをじわじわと破って細菌をやっつけていく薬用成分は●IPMP (イソプロピルメチルフェノール) が代表です。

しかし、歯周病が悪化するとこのバイオフィームから細菌が飛び出して歯周ポケット内で増えはじめます。このような細菌には●CPC (塩化セチルピリジニウム) がよく効きます。

ですので、日頃から歯周病を予防するためには、**IPMP (SP-Tジェル)**と**CPC (SP-Tガール)**の**黄金コンビ**を選んでいただくととても良いです!



●歯ぐきの腫れや出血などには炎症を和らげてくれる「抗炎症剤」の力を借ります。代表である**GK2 (グリチルリチン酸ジカリウム)**はSP-TガールとコンクールFの両方に配合されています!
※コンクールFには**CHG (グルコン酸クロルヘキシジン)**という殺菌効果のある薬用成分が配合されています。

洗口剤 (フクフクうがい) にはもちろん、これからの季節には含嗽剤 (ガラガラうがい) でインフルエンザ予防にもおすすめです!
SP-Tガール (20ml) 通常550円⇒今月限定10%OFF税込500円!



カンタンで おいしい〜

かぼちゃを使った
ハロウィンレシピ
「かぼちゃの豚肉巻き」

主材料

- かぼちゃ…150g
- 豚ロース薄切り肉…200g
- 塩…少々
- こしょう…少々
- 小麦粉…少々
- 酒…大さじ1
- A しょうゆ…小さじ1
- みりん…小さじ1
- だしの素…小さじ1
- 油…適量
- サニーレタス…適量
- ミニトマト…適量

作り方

- ①かぼちゃは種を取り、耐熱皿にのせてふんわりとラップをし、電子レンジ (600W) で3分加熱する。粗熱が取れたら3~4cm幅のくし形切りにする。
- ②豚肉に塩・こしょうをふり、①のかぼちゃを手前にのせ、くると巻く。巻き終わりに茶こしで小麦粉をふる。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、たれを作る。
- ④フライパンに油を熱し、②巻き終わりを下にして焼く。コロコロ転がして全体を焼きつけ、③のたれを回し入れてからめる。
- ⑤器にサニーレタスを敷き、④を盛り、半分に切ったミニトマトを添える。