

院長：ヨハン・クライフ  
サッカー哲学を学びたい

影廣：厳しさの反面、  
愛情深い星野仙一さん

阪口：天照大御神  
神様に会ってみたい

小泉：アインシュタイン  
と頭脳対決をしてみたい


安食：福沢諭吉の  
慶応義塾大学で学びたい

寺田：松尾芭蕉と  
陸奥を旅してみたい

植西：美声を生で聴きたい！  
フレディ・マーキュリー

東野：ピザを発行してほ  
しい杉原千敏

歴史上の人物で  
勝負してみたい、  
会ってみたい人物は??



輝夫先生：存在が怪しい  
と言われている聖徳太子

岩田：聖徳太子 一度に沢山  
聞き取れるのが確かめたい

事務長：わがまま娘が  
江戸を救った篤姫

千秋：坂本龍馬がどんな世の  
中を造りたかったか聞きたい

朝日：ダイアナ妃 長〜い  
パールドレス姿を生で見たい

## 歯が一本も無い大人の人からも 虫歯菌と歯周病菌は検出されるんです！ なぜなら、この2つの菌は“常在菌だから”です。

数100種類を超えるお口の中の細菌が、虫歯の原因になったり、歯周病の原因になったりするだけではなく肺炎や心臓病など全身疾患へも影響すると言われるようになりました。口腔細菌=悪いものという扱いになりがちですが、悪い菌が侵入するのを防いだり、虫歯の原因となる酸を中和してくれる常在菌がいることも判明しました。



### 「位相差顕微鏡」細菌レベルでの検査

当院ではまず、どのような細菌がいるか、数や活動性はどれ位かを調べるために位相差顕微鏡を使って検査をしています。

### 「唾液検査」による歯周病リスクチェック



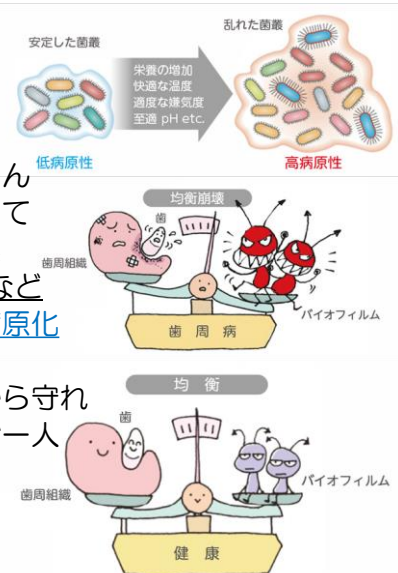
また、わずか5分で「虫歯/歯周病/口臭」の3つリスクを一度で解析できる機器を導入しています。ご興味のある方はお気軽にスタッフまでお申し付けください。


## リスクを把握したら、 オーダーメイド予防歯科を実践！

歯科衛生士による治療や予防の目的は、患者さんご自身で磨き残しなく歯磨きができるようになっていただくことではありません（※磨き残しの目標は全体の20%以下です！）。虫歯菌や歯周病菌などの常在菌が「定常」から「悪玉」に変化し、高病原化しないことが歯周病治療や予防の目的です。

そのためにはあなたのお口の中を何のリスクから守れば良いか、、、それを決める常在菌の細菌叢はお一人おひとり違います。まさにオーダーメイドです！

※定常から悪玉にシフトし常在菌が高病原化し、歯・歯周組織との均衡が崩壊すると、虫歯や歯周病が発症する。常在菌と歯・歯周組織の均衡を保つことが予防歯科の目的。患者さんの人生を通じたメンテナンスにより、疾患の発症を抑え込むことが目標です。





# カンタンで おいしい！

## チーズとベーコンで ボリュームたっぷり 「さつまいものサラダ」

**主材料**

さつまいも…200g  
ベーコン(薄切り)…1枚  
クリームチーズ…大さじ3  
しょうゆ…小さじ2

**作り方**

- ①さつまいもは洗い、ぬれたままラップに包んで電子レンジ(600W)で4分加熱し、裏返してさらに1~2分加熱する。竹串がすっと通るようになったら取り出し、粗熱が取れたらフォークで大きくほぐす。
- ②ベーコンは細切りにして油を引かないフライパンで炒りし、カリカリになったら取り出して(1)に混ぜる。
- ③室温で柔らかくしたクリームチーズとしょうゆをざっと混ぜて、(2)と和える。

細菌叢の高病原化を防ぐ歯磨き剤  
**SP-Tジェル 通常1,650**  
⇒10%OFF税込1,480円!